

Maraux du Trait
Près de 200 hectares de marais dont 115 hectares inventoriés au niveau européen dans le réseau Natura 2000, les marais du Trait sont riches en biodiversité écologique et des espèces sont situés au Trait.

Un inventaire réalisé en 2008 a permis d'identifier la faune et la flore de ces marais : 192 espèces de plantes et différents oiseaux, amphibiens, reptiles, papillons, poissons, présentant un intérêt patrimonial majeur ont été recensés. Ces marais sont gérés par le Rouen Normandie même des opérations de préservation de la biodiversité.

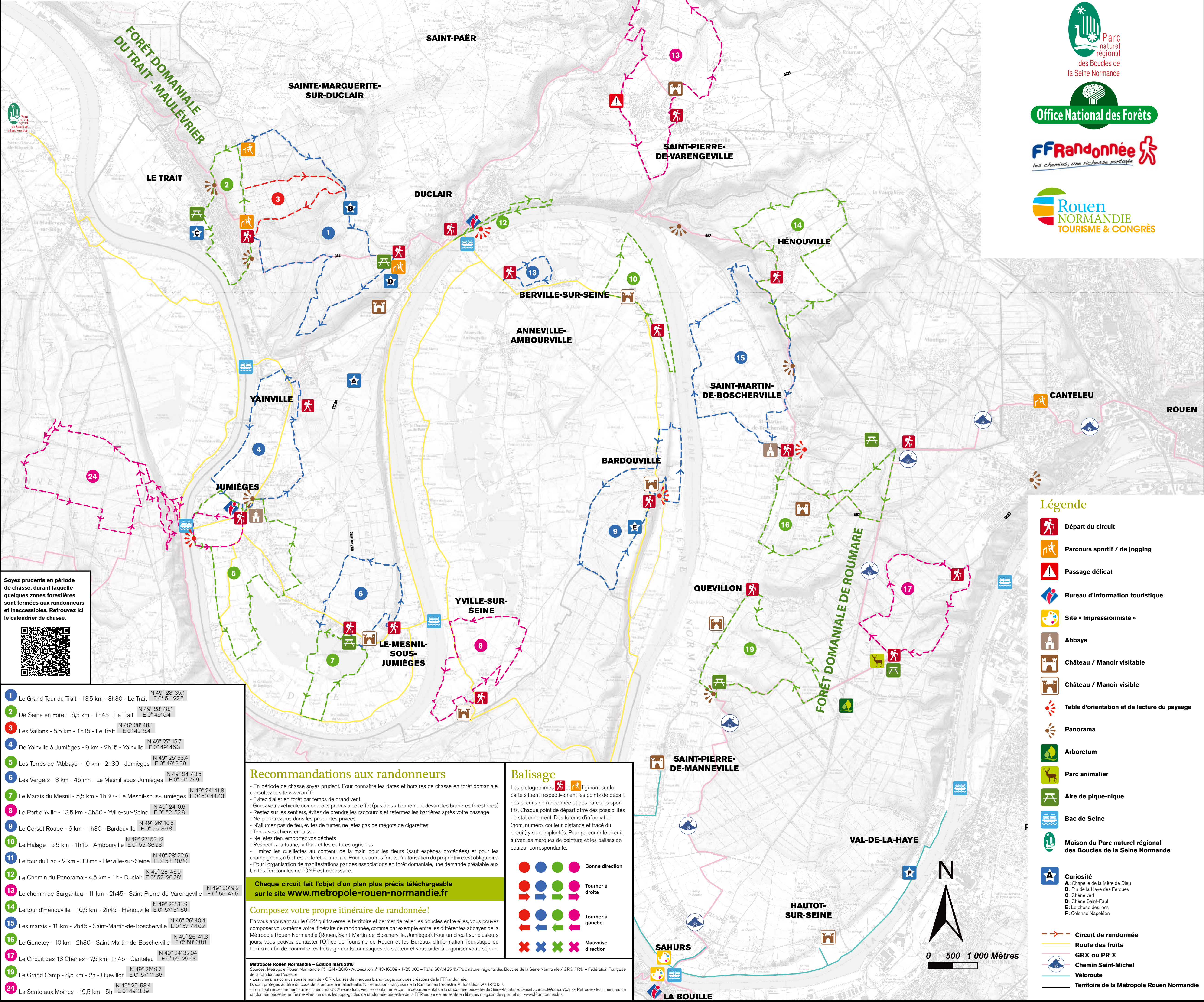
Entre Seine et forêts

19 circuits de randonnée de 2 à 19 km

Territoire ouest de la Métropole Rouen Normandie
Boucles de Roumare, d'Anneville et de Jumièges

Document réalisé avec le concours :

- du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normandie
- de l'Office National des Forêts
- de la Fédération Française de Randonnée
- de Rouen Normandie Tourisme & Congrès



Soyez prudents en période de chasse, durant laquelle quelques zones forestières sont fermées aux randonneurs et inaccessibles. Retrouvez ici le calendrier de chasse.

1	Le Grand Tour du Trait - 13,5 km - 3h30 - Le Trait	N 49° 28' 35,1 E 0° 51' 22,5
2	De Seine en Forêt - 6,5 km - 1h45 - Le Trait	N 49° 28' 48,1 E 0° 49' 5,4
3	Les Vallons - 5,5 km - 1h15 - Le Trait	N 49° 28' 48,1 E 0° 49' 5,4
4	De Yainville à Jumièges - 9 km - 2h15 - Yainville	N 49° 27' 15,7 E 0° 49' 46,3
5	Les Terres de l'Abbaye - 10 km - 2h30 - Jumièges	N 49° 25' 53,4 E 0° 49' 3,39
6	Les Vergers - 3 km - 45 mn - Le Mesnil-sous-Jumièges	N 49° 24' 43,5 E 0° 51' 27,9
7	Le Marais du Mesnil - 5,5 km - 1h30 - Le Mesnil-sous-Jumièges	N 49° 24' 41,8 E 0° 50' 44,43
8	Le Port d'Yville - 13,5 km - 3h30 - Yville-sur-Seine	N 49° 24' 0,6 E 0° 52' 52,8
9	Le Corset Rouge - 6 km - 1h30 - Bardouville	N 49° 26' 10,5 E 0° 55' 39,8
10	Le Halage - 5,5 km - 1h15 - Ambourville	N 49° 27' 53,12 E 0° 55' 36,93
11	Le tour du Lac - 2 km - 30 mn - Berville-sur-Seine	N 49° 28' 22,6 E 0° 53' 10,20
12	Le Chemin du Panorama - 4,5 km - 1h - Duclair	N 49° 28' 46,9 E 0° 52' 20,28
13	Le chemin de Gargantua - 11 km - 2h45 - Saint-Pierre-de-Varengeville	N 49° 30' 9,2 E 0° 55' 47,5
14	Le tour d'Hénuville - 10,5 km - 2h45 - Hénuville	N 49° 28' 31,9 E 0° 57' 31,60
15	Les marais - 11 km - 2h45 - Saint-Martin-de-Boscherville	N 49° 26' 40,4 E 0° 57' 44,02
16	Le Genetey - 10 km - 2h30 - Saint-Martin-de-Boscherville	N 49° 26' 41,3 E 0° 59' 28,8
17	Le Circuit des 13 Chênes - 7,5 km - 1h45 - Canteleu	N 49° 24' 32,04 E 0° 59' 29,63
19	Le Grand Camp - 8,5 km - 2h - Quevillon	N 49° 25' 9,7 E 0° 57' 11,36
24	La Sente aux Moines - 19,5 km - 5h	N 49° 25' 53,4 E 0° 49' 3,39

Recommandations aux randonneurs

- En période de chasse soyez prudent. Pour connaître les dates et horaires de chasse en forêt domaniale, consultez le site www.onfr.fr
- Évitez d'aller en forêt par temps de grand vent
- Garez votre véhicule aux endroits prévus à cet effet (pas de stationnement devant les barrières forestières)
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre les raccourcis et refermez les barrières après votre passage
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées
- N'allumez pas de feu, évitez de fumer, ne jetez pas de mégots de cigarettes
- Tenez vos chiens en laisse
- Ne jetez rien, emportez vos déchets
- Respectez la faune, la flore et les cultures agricoles
- Limitez les cueillettes au contenu de la main pour les fleurs (sauf espèces protégées) et pour les champignons, à 5 litres en forêt domaniale. Pour les autres forêts, l'autorisation du propriétaire est obligatoire.
- Pour l'organisation de manifestations par des associations en forêt domaniale, une demande préalable aux Unités Territoriales de l'ONF est nécessaire.

Chaque circuit fait l'objet d'un plan plus précis téléchargeable sur le site www.metropole-rouen-normandie.fr

Composez votre propre itinéraire de randonnée!

En vous appuyant sur le GR2 qui traverse le territoire et permet de relier les boucles entre elles, vous pouvez composer vous-même votre itinéraire de randonnée, comme par exemple entre les différentes abbayes de la Métropole Rouen Normandie (Rouen, Saint-Martin-de-Boscherville, Jumièges). Pour un circuit sur plusieurs jours, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme de Rouen et les Bureaux d'Information Touristique du territoire afin de connaître les hébergements touristiques du secteur et vous aider à organiser votre séjour.

Métropole Rouen Normandie – Édition mars 2016
Sources : Métropole Rouen Normandie / © IGN - 2016 - Autorisation n° 43-16009 - 1/25 000 - Paris, SCAN 25 ©/Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normandie / GR® PR® - Fédération Française de la Randonnée Pédestre
* Les itinéraires connus sous le nom de « GR » balisés de marques blanc-rouge, sont des créations de la FFRandonnée.
Ils sont protégés au titre du code de la propriété intellectuelle. © Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Autorisation 2011-2012 *
* Pour tout renseignement sur les itinéraires GR® reproduits, veuillez contacter le comité départemental de la randonnée pédestre de Seine-Maritime. E-mail : contact@rando76.fr * Retrouvez les itinéraires de randonnée pédestre en Seine-Maritime dans les topo-guides de randonnée pédestre de la FFRandonnée, en vente en librairie, magasin de sport et sur www.ffrandonnee.fr *

Balisage

Les pictogrammes et figurant sur la carte situent respectivement les points de départ des circuits de randonnée et des parcours sportifs. Chaque point de départ offre des possibilités de stationnement. Des totems d'information (nom, numéro, couleur, distance et tracé du circuit) y sont implantés. Pour parcourir le circuit, suivez les marques de peinture et les balises de couleur correspondante.

- ● ● ● Bonne direction
- ● ● ● Tourner à droite
- ● ● ● Tourner à gauche
- ✕ ✕ ✕ ✕ Mauvaise direction

Légende

- Départ du circuit
- Parcours sportif / de jogging
- Passage délicat
- Bureau d'information touristique
- Site « Impressionniste »
- Abbaye
- Château / Manoir visible
- Château / Manoir visible
- Table d'orientation et de lecture du paysage
- Panorama
- Arboretum
- Parc animalier
- Aire de pique-nique
- Bac de Seine
- Maison du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normandie
- Curiosité
 - A : Chapelle de la Mère de Dieu
 - B : Pin de la Haye des Perques
 - C : Chêne vert
 - D : Chêne Saint-Paul
 - E : Le chêne des lacs
 - F : Colonne Napoléon
- Circuit de randonnée
- Route des fruits
- GR® ou PR®
- Chemin Saint-Michel
- Véloroute
- Territoire de la Métropole Rouen Normandie



0 500 1 000 Mètres