

HÉNOUVILLE

Animations organisées par le CCAS d'Hérouville

LUNDI 5

14H

À la base de plein air «Rouen-Hérouville»,
Chaussée Bertrand



ENSEMBLE... MARCHONS POUR NOTRE PATRIMOINE - GRATUIT

Circuit découverte entre Seine et Marais d'environ 6 kms.

Partenaire : Hérouville Rando. Inscription au 06.20.77.84.99 (B. Lebourg)

MARDI 6

14H À 16H

Rendez-vous à la maison des associations
(près de la mairie)

ENSEMBLE... TRANSMETTONS NOTRE ART - GRATUIT

Activités «cartonnages et encadrement»

Partenaire : «Le relais des arts». Inscription au 06 88 56 26 60 (M. Cl. Vaudandaine)

MERCREDI 7

14H

Rendez vous à la base nautique

ENSEMBLE... PETITS ET GRANDS EN MOUVEMENT POUR L'ENVIRONNEMENT - GRATUIT

Nettoyage symbolique des berges de la Seine.

Partenaire : Association de Défense de Hérouville (ADH) Inscription au 02 35 32 04 96 ou 02 35 32 34 04

MERCREDI 7

14H

Rendez vous à la base nautique



ENSEMBLE... DÉTENDONS NOUS !

**Possibilité de pratiquer aussi le tir à l'arc, une balade en Seine avec des animateurs diplômés.
11 € de l'heure pour chaque discipline.**

Partenaire : Rouen Yachting Club. Inscription au 02 35 32 04 96 ou 02 35 32 34 04

JEUDI 8

16H30

Rendez vous salle H. Malot

ENSEMBLE... PARTAGEONS L'AMITIÉ - GRATUIT

Projection d'un film culte.

Partenaire : le Club «Au fil du temps». Inscription au 06 81 01 22 33 (G. Laillier)

VENDREDI 9

10h30 -- 11H --

Rendez-vous salle H. Malot



ENSEMBLE... DÉTENDONS NOUS ! - GRATUIT

Séance de yoga

Partenaire : Club de gymnastique de Hérouville. Inscription au 06.81.01.22.33 (G. Laillier)

06 79 57 58 62

VENDREDI 9

18H30

Rendez-vous salle H. Malot

ENSEMBLE... SOUVENONS NOUS ! - GRATUIT

Exposition Rétro «de la journée des vieillards à la semaine bleue»

Partenaire : le Club « Au fil du temps». Inscription au 06 81 01 22 33 (G. Laillier)