



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

|                 | LUNDI                         | MARDI              | MERCREDI | JEUDI                              | VENDREDI                     |
|-----------------|-------------------------------|--------------------|----------|------------------------------------|------------------------------|
| ENTREE          |                               |                    |          |                                    |                              |
|                 | Velouté de légumes            | Œuf dur mayonnaise | —        | Carottes râpées                    | Saucisson ail #              |
| PLAT            |                               |                    |          |                                    |                              |
|                 | Filet de poulet Vallée d'Auge | Jambon blanc #     | —        | Steak haché de bœuf sauce barbecue | Pavé de poisson sauce citron |
| ACCOMPAGNEMENT  |                               |                    |          |                                    |                              |
|                 | Haricots verts                | Tortis             | —        | Frites                             | Butternuts et carottes       |
| FROMAGE/LAITAGE |                               |                    |          |                                    |                              |
|                 | Camembert                     | Emmental           | —        | Galette bretonne                   | Edam                         |
| DESSERT         |                               |                    |          |                                    |                              |
|                 | Crème vanille                 | Fruits frais       | —        | Yaourt sucré                       | Gâteau au chocolat           |



Produit local



Produit bio



Produit de saison

(#) plat contenant du

porc



Produit fait maison Viande origine française



Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

**SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2023**

**MENUS**

|                 | LUNDI                                | MARDI                              | MERCREDI | JEUDI              | VENDREDI            |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------|--------------------|---------------------|
| ENTREE          |                                      |                                    |          |                    |                     |
|                 | Salade pomme de terre, tomates, thon | Betteraves                         | _____    | Velouté de potiron | Carottes râpées     |
| PLAT            |                                      |                                    |          |                    |                     |
|                 | Saucisse knack #                     | Emincé de volaille à l'aigre douce | _____    | Gratin de pâtes    | Beignets de calamar |
| ACCOMPAGNEMENT  |                                      |                                    |          |                    |                     |
|                 | Purée                                | Beignets de choux fleurs           | _____    | _____              | Haricots verts      |
| FROMAGE/LAITAGE |                                      |                                    |          |                    |                     |
|                 | Bûchette de chèvre                   | Mimolette                          | _____    | Brie               | Vache qui rit       |
| DESSERT         |                                      |                                    |          |                    |                     |
|                 | Pêche au sirop                       | Compote pomme abricot              | _____    |                    | Eclair vanille      |

Produit local

Produit bio

Produit de saison

(#) plat contenant du porc

Produit fait maison



Viande origine française



Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

**Menus**  
**SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER 2023**

|                 | LUNDI                       | MARDI                        | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI                      |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------|----------|-------------------------------|-------------------------------|
| ENTREE          |                             |                              |          |                               |                               |
|                 | Velouté de tomates          | Carottes râpées              | —        | salade<br>carottes,soja,curry | Rosette #                     |
| PLAT            |                             |                              |          |                               |                               |
|                 | Gnocchis de pommes de terre | Filet de poulet à l'estragon | —        | Nems au poulet                | Gratiné de poisson au fromage |
| ACCOMPAGNEMENT  |                             |                              |          |                               |                               |
|                 | —                           | Tortis                       | —        | Riz                           | Purée de brocolis             |
| FROMAGE/LAITAGE |                             |                              |          |                               |                               |
|                 | Gouda                       | Fromage fondu                | —        | Emmental                      | Saint paulin                  |
| DESSERT         |                             |                              |          |                               |                               |
|                 | Fruit                       | Ananas au sirop              | —        | Cake citron Pavot             | Novly chocolat                |

Produit local

Produit bio

Produit de saison

(#) plat contenant du  
porc

Produit fait maison Viande origine française

Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

## Menus

### SEMAINE DU 02 AU 06 FEVRIER 2026

|                 | LUNDI                                 | MARDI                                     | MERCREDI | JEUDI              | VENDREDI                  |
|-----------------|---------------------------------------|---|----------|--------------------|---------------------------|
| ENTREE          |                                       |   |          |                    |                           |
|                 | Piémontaise                           | Oeuf mayonnaise                           | —        | Velouté de légumes | Cervelas #                |
| PLAT            |                                       |   |          |                    |                           |
|                 | Boulette de volaille sauce Stroganoff | Tortellinis ricotta épinards sauce tomate | —        | Saucisse grillée # | Dos de colin sauce tomate |
| ACCOMPAGNEMENT  |                                       |   |          |                    |                           |
|                 | Petits pois carottes                  | —   | —        | Pommes rissolées   | Purée                     |
| FROMAGE/LAITAGE |                                       |   |          |                    |                           |
|                 | Camembert                             | Gouda                                     | —        | Petit suisse sucré | vache qui rit             |
| DESSERT         |                                       |   |          |                    |                           |
|                 | Compote pommes poires                 | Fruit                                     | —        | Crêpe sucré        | Fruit                     |

Produit local

Produit bio

Produit de saison

(#) plat contenant du  
porc

Produit fait maison Viande origine française

Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

**MENUS**  
**SEMAINE DU 09 AU 13 FEVRIER 2026**

|                 | LUNDI                      | MARDI                              | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI            |
|-----------------|----------------------------|------------------------------------|----------|-------------------------------|---------------------|
| ENTREE          |                            |                                    |          |                               |                     |
|                 | Velouté de légumes         | Salade de blé aux p'tits légumes   | _____    | Betteraves                    | Pâté de campagne #  |
| PLAT            |                            |                                    |          |                               |                     |
|                 | Rôti de dinde aux poivrons | Normandin de veau sauce forestière | _____    | Palette de porc à la diable # | Colin meunière      |
| ACCOMPAGNEMENT  |                            |                                    |          |                               |                     |
|                 | Macaronis                  | Petits pois carottes               | _____    | Purée                         | Carottes aux épices |
| FROMAGE/LAITAGE |                            |                                    |          |                               |                     |
|                 | Madeleine                  | Boursin                            | _____    | Pont l'évêque                 | Emmental            |
| DESSERT         |                            |                                    |          |                               |                     |
|                 | Yaourt sucré               | Flan nappé caramel                 | _____    | Gâteau aux pommes             | Cocktail de fruits  |

Produit local

Produit bio

Produit de saison

(#) plat contenant du  
porc

Produit fait maison Viande origine française

Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

**MENUS**  
**SEMAINE DU 02 AU 06 MARS 2026**

|                 | LUNDI              | MARDI                      | MERCREDI | JEUDI                             | VENDREDI                           |
|-----------------|--------------------|----------------------------|----------|-----------------------------------|------------------------------------|
| ENTREE          |                    |                            |          |                                   |                                    |
|                 | Velouté de potiron | Betteraves                 | —        | Carottes râpées                   | Saucisson ail #                    |
| PLAT            |                    |                            |          |                                   |                                    |
|                 | Lasagnes           | Tajin de boulettes de soja | —        | Palette de porc à la dijonnaise # | Marmite de poisson sauce crustacés |
| ACCOMPAGNEMENT  |                    |                            |          |                                   |                                    |
|                 | —                  | Semoule                    | —        | Lentilles                         | Gratin de choux fleurs             |
| FROMAGE/LAITAGE |                    |                            |          |                                   |                                    |
|                 | Brie               | Fromage                    | —        | Madeleine                         | Brie                               |
| DESSERT         |                    |                            |          |                                   |                                    |
|                 | Pêche au sirop     | Fruit                      | —        | Yaourt aromatisé                  | Eclair au chocolat                 |

Produit local

Produit bio

Produit de saison

(#) plat contenant du porc

Produit fait maison Viande origine française

Plat végétarien



Restaurant scolaire  
Jean Ferrat  
PRIMAIRE

**MENUS**  
**SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2023**

|   | LUNDI   | MARDI                         | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI                               |
|---|---|-------------------------------|----------|--|--|
| ENTREE  |   |                               |          |  |  |
|    | Salami #  | Carottes râpées               | _____    | Carottes râpées à l'orange   | Velouté de tomates                     |
| PLAT  |   |                               |          |  |  |
|    | Croustillant fromager  | Filet de poulet Vallée d'auge | _____    | Saucisse knack #   | Dos de colin velouté de p'tits légumes |
| ACCOMPAGNEMENT  |   |                               |          |  |  |
|    | Haricots verts  | Printanière de légumes        | _____    | Haricots blancs à la tomate  | Duo de carottes et pommes de terre     |
| FROMAGE/LAITAGE   |   |                               |          |  |  |
|   | Rondelé   | Camembert                     | _____    | Sablé des Flandres   | Fromage fondu                          |
| DESSERT   |   |                               |          |  |  |
|  | Fruit                | Mousse au chocolat            | _____    | Yaourt aromatisé  | Compote pommes coing                   |

 Produit local

 Produit bio

 Produit de saison

(#) plat contenant du porc

 Produit fait maison Viande origine française

 Plat végétarien